



選擇新生，幸福一生

社區健康促進 推廣教育學苑



- 依據：104年度提升整體教學品質專案計畫---子計畫5.3健康社區—社區居民健康智商升級計畫
- 目的：以營造「健康社區」為主要訴求，期望將「健康促進」的概念推廣到社區，甚至擴大到整個城市，成為「健康城市」。

■辦理單位：

主辦單位：教育部

承辦單位：新生醫護管理專科學校

- 參加對象：桃園市民40名，並歡迎親子共同報名參加。

愛媽咪，敬爸比，要健康，全家一起來！

- 名額及費用：每場次限40名額，完全免費，提供午餐

- 報名期限：即日起至104年5月17日止(或額滿截止)，5月20日公佈錄取名單

- 報名方式：(下列方式擇一辦理)

1. 逕洽新生醫護管理專科學校/研發室/王巧玉小姐

(E-mail: jane857150@hsc.edu.tw TEL: 03-4117578轉164)

2. 線上報名方式：至新生醫專官網www.hsc.edu.tw→特色中心→全人健康促進中心

hhpc.web.hsc.edu.tw→線上報名系統

3. 報名表傳真至(03)411-7600，請註明給研發室王巧玉小姐

- 活動時間：104年5月23、30日、6月6、13日(週六)

- 活動地點：新生醫護管理專科學校/護理大樓六樓/C610社區教室(請自行前往)

- 活動流程：



時間	5月23日 好健康	5月30日 好舒服	6月6日 好體力	6月13日 好愉快
08:50-09:00	報到、開訓 典禮	報到	報到	報到
09:00-09:50	健康管理 輕鬆做	經絡紓壓 自己來	健康有氧 活力勇	休閒設備 好應用
10:00-10:50				
11:00-11:50				
12:00-13:00	午餐、賦歸	午餐、賦歸	午餐、賦歸	午餐、賦歸

你知道如何健康管理嗎？

您知道如何自我經絡紓壓嗎？

您知道如何應用休閒設備嗎？

完全免費·機會難得·歡迎報名

